

HARMONOGRAM KURSU

Tytuł projektu	Podkarpackie Centrum Rozwoju Kompetencji i Kwalifikacji			
Nazwa szkolenia	KURS „KOSMETYCZNY”			
Numer grupy	13/KOS3/12/2019			
Ilość osób	11			
Ilość godzin szkolenia	Zajęcia teoretyczne 45 h Zajęcia praktyczne 105 h			
Miejsce organizacji szkolenia	ul. 8 Marca 2 Pawilon 12 35-065 Rzeszów			
Termin szkolenia	od	07.01.2020	do	31.01.2020

Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Tematyka szkolenia	Liczba godzin szkolenia	Typ zajęć	Prowadzący
1.	07.01.2020	8.00-14:50	<p>Przedsiębiorczość:</p> <ul style="list-style-type: none"> - BHP i higiena pracy, - podstawowe zasady ochrony środowiska, - podstawowe zagadnienia prawa pracy, - rachunkowość zawodowa, - rysunek zawodowy, - podstawowe zagadnienia dotyczące działalności gospodarczej. <p>Wiadomości wstępne. Preparaty kosmetyczne ich działanie i zastosowanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mlecza, żele kosmetyczne. 	8	T/P	
2.	08.01.2020	8.00-14:50	<p>Wiadomości wstępne. Preparaty kosmetyczne ich działanie i zastosowanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mlecza, żele kosmetyczne, - toniki, - peelingi, - maski kosmetyczne, - serum, ampułki, - kremy, - wypełniacze, - koktajle, <p>Anatomia i fizjologia człowieka:</p> <ul style="list-style-type: none"> - budowa i funkcje układu kostnego. 	8	T/P	
3.	09.01.2020	8.00-14:50	<p>Pielęgnacja oczu i ich oprawy.</p> <ul style="list-style-type: none"> - wskazania do zabiegu henny, - przeciwwskazania do zabiegu henny, - przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu henny, - stylizacja brwi: henna brwi, - stylizacja brwi: korekta łuku 	8	T/P	

			brwiowego pęsetą, - henna rzęs.			
4.	10.01.2020	8.00-14:50	Makijaż: - analiza kolorystyczna, - komplementacja barw, - koło chromatyczne, - rozpoznawanie typów urody (cztery pory roku, 12 typów urody). - stanowisko do makijażu: narzędzia , przybory, produkty.	8	T/P	
5.	13.01.2020	8.00-14:50	Makijaż: - korekta kształtu twarzy, - korekta kształtu ust, nosa, - korekta kształtu oka, - wykonanie różnych typów makijażu - stylizacja rzęs - kępki.	8	T/P	
6.	14.01.2020	8.00-14:50	Anatomia i fizjologia człowieka: - budowa i funkcje układu kostnego i mięśniowego, - budowa i funkcje układu krwionośnego, - budowa i funkcje układu pokarmowego i oddechowego, - budowa i funkcje układu dokrewnego - budowa i funkcje skóry i naskórka - budowa i funkcje paznokci, - budowa i funkcje włosów. Dermatologia: - wykwity pierwotne i wtórne, - bakteryjne choroby skóry twarzy , - wirusowe choroby skóry.	8	T/P	
7.	15.01.2020	8.00-14:50	Dermatologia: - wykwity pierwotne i wtórne, - bakteryjne choroby skóry twarzy, - wirusowe choroby skóry, - grzybice, - drożdżycę, - defekty skóry (trądzik, rumień, przebarwienia itp.). Rodzaje cery . Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu poszczególnych typów skóry: - diagnoza skóry, - cera normalna, - cera sucha.	8	T/P	
8.	16.01.2020	8.00-14:50	Rodzaje cery . Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu poszczególnych typów skóry: - diagnoza skóry, - cera normalna, - cera sucha, - cera tłusta, trądzikowa, - cera mieszana, - cera dojrzała, - cera starcza,	8	T/P	

			<ul style="list-style-type: none"> - cera atroficzna, <p>Metodyka wykonywania zabiegów kosmetycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - demakijaż, - złuszczenie. 			
9.	17.01.2020	8.00-14:50	<p>Metodyka wykonywania zabiegów kosmetycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - demakijaż, - złuszczenie, - metodyka nakładania masek kosmetycznych, - metodyka wykonania zabiegów aparaturowych, - metodyka wykonania masażu twarzy, - metodyka zabiegów na dłonie, - metodyka zabiegów na stopy, - metodyka zabiegów na ciało, <p>Pielęgnacja kończyn górnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - manicure tradycyjny. 	8	T/P	
10.	20.01.2020	8.00-14:50	<p>Pielęgnacja kończyn górnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - manicure tradycyjny, - manicure biologiczny, - masaż dłoni, <p>Stylizacja paznokci:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie manicure hybrydowego. 	8	T/P	
11.	21.01.2020	8.00-14:50	<p>Stylizacja paznokci :</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie manicure hybrydowego. 	8	T/P	
12.	22.01.2020	8.00-14:50	<p>Stylizacja paznokci :</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonanie przedłużania paznokci na tipsie, - wykonanie przedłużania paznokci na formie. <p>Depilacja twarzy i ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie klienta do zabiegu - wykonanie depilacji twarzy (broda, wąsik, baki). - wykonanie depilacji ud, - wykonanie depilacji rąk, - wykonanie depilacji pach i bikini. 	8	T/P	
13.	23.01.2020	8.00-14:50	<p>Depilacja twarzy i ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie klienta do zabiegu, - wykonanie depilacji twarzy (broda, wąsik, baki). - wykonanie depilacji ud, - wykonanie depilacji rąk, - wykonanie depilacji pach i bikini. <p>Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wywiad kosmetyczny, - diagnoza, - demakijaż , - peeling, - dobór peelingu do typu skóry, 	8	T/P	

			- masaż twarzy.			
14.	24.01.2020	8.00-14:50	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu: - wywiad kosmetyczny, - diagnoza, - demakijaż, - peeling, - dobór peelingu do typu skóry, - masaż twarzy.	8	T/P	
15.	27.01.2020	8.00-14:50	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu: - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie zabiegów oczyszczających.	8	T/P	
16.	28.01.2020	8.00-14:50	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu: - przygotowanie stanowiska pracy, - zabiegów nawilżających.	8	T/P	
17.	29.01.2020	8.00-14:50	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu: - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie zabiegów odżywczo-liftingujących.	8	T/P	
18.	30.01.2020	8.00-14:50	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu: - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie zabiegów aparaturowych (sonoforeza , jonoforeza , mikrodermabrazja , peeling kawitacyjny). Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych: - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie pedicure biologicznego, - wykonywanie pedicure tradycyjnego, - elementy pedicure leczniczego, - masaż stóp.	8	T/P	
19.	31.01.2020	8:00-13.10	Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych: - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie pedicure biologicznego, - wykonywanie pedicure tradycyjnego, - elementy pedicure leczniczego, - masaż stóp.	6	T/P	
Łączna liczba godzin kursu				150 (45 teoria, 105 praktyka)		

<p>8.00 – 8.45 8.45-9.30 10 minut przerwy 09.40 – 10.25 10.25 – 11.10 30 minut przerwy 11.40 – 12.25 12.25 – 13.10 10 minut przerwy 13.20 – 14.05 14.05 – 14.50</p>
