

HARMONOGRAM KURSU

Tytuł projektu	Podkarpackie Centrum Rozwoju Kompetencji i Kwalifikacji			
Nazwa szkolenia	KURS „KOSMETYCZNY”			
Numer grupy	6/KOS/09/2019			
Ilość osób	10			
Ilość godzin szkolenia	Zajęcia teoretyczne 105 h Zajęcia praktyczne 45 h			
Miejsce organizacji szkolenia	Ul. Krakowska 7, 39-200 Dębica			
Termin szkolenia	od	16.09.2019	do	14.10.2019

Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Przedmiot/ trener	Liczba godzin szkolenia	Typ zajęć	Prowadzący
1.	16.09.2019	8.30-15.20	<p>Przedsiębiorczość:</p> <ul style="list-style-type: none"> - BHP i higiena pracy, - podstawowe zasady ochrony środowiska, - podstawowe zagadnienia prawa pracy, - rachunkowość zawodowa, - rysunek zawodowy, - podstawowe zagadnienia dotyczące działalności gospodarczej. <p>Wiadomości wstępne. Preparaty kosmetyczne ich działanie i zastosowanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mlecзка, żele kosmetyczne. 	8	T/P	
2.	17.09.2019	8.30-15.20	<p>Wiadomości wstępne. Preparaty kosmetyczne ich działanie i zastosowanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mlecзка, żele kosmetyczne, - toniki, - peelingi, - maski kosmetyczne, - serum, ampułki, - kremy, -wypełniacze, - koktajle, <p>Anatomia i fizjologia człowieka:</p> <ul style="list-style-type: none"> - budowa i funkcje układu kostnego. 	8	T/P	
3.	18.09.2019	8.30-15.20	<p>Pielęgnacja oczu i ich oprawy.</p> <ul style="list-style-type: none"> -wskazania do zabiegu henny, - przeciwwskazania do zabiegu henny, - przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu henny, - stylizacja brwi: henna brwi, -stylizacja brwi: korekta łuku brwiowego pęsetą, - henna rzęs. 	8	P	

4.	19.09.2019	8.30-15.20	<p>Makijaż:</p> <ul style="list-style-type: none"> - analiza kolorystyczna, - komplementacja barw, - koło chromatyczne, - rozpoznawanie typów urody (cztery pory roku, 12 typów urody). - stanowisko do makijażu: narzędzia , przybory, produkty. 	8	P	
5.	20.09.2019	8.30-15.20	<p>Makijaż:</p> <ul style="list-style-type: none"> - korekta kształtu twarzy, - korekta kształtu ust, nosa, - korekta kształtu oka, - wykonanie różnych typów makijażu <ul style="list-style-type: none"> - stylizacja rzęs - kępi. 	8	P	
6.	23.09.2019	8.30-15.20	<p>Anatomia i fizjologia człowieka:</p> <ul style="list-style-type: none"> - budowa i funkcje układu kostnego i mięśniowego, - budowa i funkcje układu krwionośnego, - budowa i funkcje układu pokarmowego i oddechowego, - budowa i funkcje układu dokrewnego - budowa i funkcje skóry i naskórka <ul style="list-style-type: none"> - budowa i funkcje paznokci, - budowa i funkcje włosów. <p>Dermatologia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykwity pierwotne i wtórne, - bakteryjne choroby skóry twarzy , - wirusowe choroby skóry. 	8	T/P	
7.	24.09.2019	8.30-15.20	<p>Dermatologia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykwity pierwotne i wtórne, - bakteryjne choroby skóry twarzy, - wirusowe choroby skóry, <ul style="list-style-type: none"> - grzybice, - drożdżyce, - defekty skóry (trądzik, rumień, przebarwienia itp.). <p>Rodzaje cery .</p> <p>Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu poszczególnych typów skóry:</p> <ul style="list-style-type: none"> - diagnoza skóry, - cera normalna, - cera sucha. 	8	T/P	
8.	25.09.2019	8.30-15.20	<p>Rodzaje cery .</p> <p>Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu poszczególnych typów skóry:</p> <ul style="list-style-type: none"> - diagnoza skóry, - cera normalna, - cera sucha, - cera tłusta, trądzikowa, - cera mieszana, - cera dojrzała, - cera starcza, - cera atroficzna, <p>Metodyka wykonywania zabiegów kosmetycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - demakijaż, - złuszczenie. 	8	T/P	

9.	30.09.2019	8.30-15.20	<p>Metodyka wykonywania zabiegów kosmetycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - demakijaż, - złuszczenie, - metodyka nakładania masek kosmetycznych, - metodyka wykonania zabiegów aparaturowych, - metodyka wykonania masażu twarzy, - metodyka zabiegów na dłonie, - metodyka zabiegów na stopy, - metodyka zabiegów na ciało, <p>Pielęgnacja kończyn górnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - manicure tradycyjny. 	8	T/P	
10.	01.10.2019	8.30-15.20	<p>Pielęgnacja kończyn górnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - manicure tradycyjny, - manicure biologiczny, - masaż dłoni, <p>Stylizacja paznokci:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie manicure hybrydowego. 	8	P	
11.	02.10.2019	8.30-15.20	<p>Stylizacja paznokci :</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie manicure hybrydowego. 	8	P	
12.	03.10.2019	8.30-15.20	<p>Stylizacja paznokci :</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonanie przedłużania paznokci na tipsie, - wykonanie przedłużania paznokci na formie. <p>Depilacja twarzy i ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie klienta do zabiegu - wykonanie depilacji twarzy (broda, wąsik, baki). - wykonanie depilacji ud, - wykonanie depilacji rąk, - wykonanie depilacji pach i bikini. 	8	P	
13.	04.10.2019	8.30-15.20	<p>Depilacja twarzy i ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie klienta do zabiegu, - wykonanie depilacji twarzy (broda, wąsik, baki). - wykonanie depilacji ud, - wykonanie depilacji rąk, - wykonanie depilacji pach i bikini. <p>Pielęgnacja skóry, szyi i dekolту:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wywiad kosmetyczny, - diagnoza, - demakijaż , - peeling, - dobór peelingu do typu skóry, - masaż twarzy. 	8	P	
14.	07.06.2019	8.30-15.20	<p>Pielęgnacja skóry, szyi i dekolту:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wywiad kosmetyczny, - diagnoza, - demakijaż, - peeling, - dobór peelingu do typu skóry, - masaż twarzy. 	8	P	
			Pielęgnacja skóry, szyi i dekolту:			

15.	08.06.2019	8.30-15.20	- przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie zabiegów oczyszczających.	8	P	
16.	09.10.2019	8.30-15.20	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu: - przygotowanie stanowiska pracy, - zabiegów nawilżających.	8	P	
17.	10.10.2019	8.30-15.20	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu: - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie zabiegów odżywczo-liftingujących.	8	P	
18.	11.10.2019	8.30-15.20	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu: - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie zabiegów aparaturowych (sonoforeza , jonoforeza , mikrodermabrazja , peeling kawitacyjny). Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych: - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie pedicure biologicznego, - wykonywanie pedicure tradycyjnego, - elementy pedicure leczniczego, - masaż stóp.	8	P	
19.	14.10.2019	8.30-13.40	Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych: - przygotowanie stanowiska pracy, - wykonywanie pedicure biologicznego, - wykonywanie pedicure tradycyjnego, - elementy pedicure leczniczego, - masaż stóp.	6	P	
Łączna liczba godzin kursu				150 (45 teoria, 105 praktyka)		

<p>8.30 – 9.15 9.15-10.00 10 minut przerwy 10.10 – 10.55 10.55 – 11.40 30 minut przerwy 12.10 – 12.55 12.55 – 13.40</p>
