

HARMONOGRAM KURSU

Tytuł projektu	PODKARPACKIE CENTRUM ROZWOJU KOMPETENCJI I KWALIFIKACJI			
Nazwa szkolenia	KURS „KOSMETYCZNY”			
Numer grupy	2/KOS/05/2019			
Ilość osób				
Ilość godzin szkolenia	Zajęcia teoretyczne 45 h Zajęcia praktyczne 105 h			
Miejsce organizacji szkolenia	Al. Jana Pawła II 25A, 37-450 Stalowa Wola			
Termin szkolenia	od	30.05.2019	do	28.06.2019

Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Przedmiot/ trener	Liczba godzin szkolenia	Typ zajęć	Prowadzący
1.	30.05.2019	9.00-15.50	<p>Przedsiębiorczość:</p> <ul style="list-style-type: none"> - BHP i higiena pracy, - podstawowe zasady ochrony środowiska - podstawowe zagadnienia prawa pracy - rachunkowość zawodowa - rysunek zawodowy <ul style="list-style-type: none"> - podstawowe zagadnienia dotyczące działalności gospodarczej <p>Wiadomości wstępne . Preparaty kosmetyczne ich działanie i zastosowanie :</p> <ul style="list-style-type: none"> - mlecza ,żele kosmetyczne 	8	T/P	
2.	31.05.2019	8.30-15.20	<p>Wiadomości wstępne . Preparaty kosmetyczne ich działanie i zastosowanie :</p> <ul style="list-style-type: none"> - mlecza ,żele kosmetyczne - toniki - peelingi - maski kosmetyczne - serum , ampułki - kremy -wypełniacze - koktajle <p>Anatomia i fizjologia człowieka:</p> <ul style="list-style-type: none"> - budowa i funkcje układu kostnego 	8	T/P	
3.	03.06.2019	8.30-15.20	<p>Pielęgnacja oczu i ich oprawy.</p> <ul style="list-style-type: none"> -wskazania do zabiegu henny - przeciwwskazania do zabiegu henny - przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu henny - stylizacja brwi : henna brwi -stylizacja brwi : korekta łuku brwiowego pęsetą - henna rzęs 	8	P	

4.	04.06.2019	8.30-15.20	<p>Makijaż</p> <ul style="list-style-type: none"> - analiza kolorystyczna , - komplementacja barw , - koło chromatyczne , - rozpoznawanie typów urody (cztery pory roku , 12 typów urody) - - <p>stanowisko do makijażu : narzędzia , przybory , produkty</p>	8	P	
5.	5.06.2019	8.30-15.20	<p>Makijaż :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Korekta kształtu twarzy, - korekta kształtu ust, nosa, - korekta kształtu oka, - wykonanie różnych typów makijażu - stylizacja rzęs - kępki 	8	P	
6.	06.06.2019	8.30-15.20	<p>Anatomia i fizjologia człowieka:</p> <ul style="list-style-type: none"> - budowa i funkcje układu kostnego i mięśniowego - budowa i funkcje układu krwionośnego - budowa i funkcje układu pokarmowego i oddechowego - budowa i funkcje układu dokrewnego - budowa i funkcje skóry i naskórka , -budowa i funkcje paznokci - budowa i funkcje włosów <p>Dermatologia :</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykwity pierwotne i wtórne - bakteryjne choroby skóry twarzy , - wirusowe choroby skóry 	8	T/P	
7.	07.06.2019	8.30-15.20	<p>Dermatologia :</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykwity pierwotne i wtórne - bakteryjne choroby skóry twarzy , - wirusowe choroby skóry - grzybice - drożdżyce - defekty skóry (trądzik , rumień , przebarwienia itp.) <p>Rodzaje cery .Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu poszczególnych typów skóry</p> <ul style="list-style-type: none"> - diagnoza skóry - cera normalna - cera sucha 	8	T/P	
8.	10.06.2019	8.30-15.20	<p>Rodzaje cery .Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu poszczególnych typów skóry</p> <ul style="list-style-type: none"> - diagnoza skóry - cera normalna - cera sucha - cera tłusta, trądzikowa - cera mieszana - cera dojrzała - cera starcza - cera atroficzna <p>Metodyka wykonywania zabiegów kosmetycznych</p> <ul style="list-style-type: none"> - demakijaż - złuszczenie 	8	T/P	

9.	11.06.2019	8.30-15.20	<p>Metodyka wykonywania zabiegów kosmetycznych</p> <ul style="list-style-type: none"> - demakijaż - złuszczenie - metodyka nakładania masek kosmetycznych - metodyka wykonania zabiegów aparaturowych - metodyka wykonania masażu twarzy - metodyka zabiegów na dłonie - metodyka zabiegów na stopy - metodyka zabiegów na ciało <p>Pielęgnacja kończyn górnych :</p> <ul style="list-style-type: none"> - manicure tradycyjny 	8	T/P	
10.	12.06.2019	8.30-15.20	<p>Pielęgnacja kończyn górnych :</p> <ul style="list-style-type: none"> - manicure tradycyjny - manicure biologiczny - masaż dłoni , <p>Stylizacja paznokci :</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie stanowiska pracy - wykonywanie manicure hybrydowego 	8	P	
11.	13.06.2019	8.30-15.20	<p>Stylizacja paznokci :</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie stanowiska pracy - wykonywanie manicure hybrydowego 	8	P	
12.	14.06.2019	8.30-15.20	<p>Stylizacja paznokci :</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie stanowiska pracy - wykonanie przedłużania paznokci na tipsie, - wykonanie przedłużania paznokci na formie <p>Depilacja twarzy i ciała :</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie klienta do zabiegu - wykonanie depilacji twarzy (broda , wąsik , baki) - wykonanie depilacji ud - wykonanie depilacji rąk - wykonanie depilacji pach i bikini 	8	P	
13.	17.06.2019	8.30-15.20	<p>Depilacja twarzy i ciała :</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie klienta do zabiegu - wykonanie depilacji twarzy (broda , wąsik , baki) - wykonanie depilacji ud - wykonanie depilacji rąk - wykonanie depilacji pach i bikini <p>Pielęgnacja skóry, szyi i dekolту</p> <ul style="list-style-type: none"> - wywiad kosmetyczny - diagnoza - demakijaż , - peeling -dobór peelingu do typu skóry - masaż twarzy 	8	P	
14.	18.06.2019	8.30-15.20	<p>Pielęgnacja skóry, szyi i dekolту</p> <ul style="list-style-type: none"> - wywiad kosmetyczny - diagnoza - demakijaż , - peeling -dobór peelingu do typu skóry - masaż twarzy 	8	P	

15.	24.06.2019	8.30-15.20	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu - przygotowanie stanowiska pracy – wykonywanie zabiegów oczyszczających	8	P	
16.	25.06.2019	8.30-15.20	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu - przygotowanie stanowiska pracy – zabiegów nawilżających	8	P	
17.	26.06.2019	8.30-15.20	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu - przygotowanie stanowiska pracy – wykonywanie zabiegów odżywczo- liftingujących	8	P	
18.	27.06.2019	8.30-15.20	Pielęgnacja skóry, szyi i dekoltu - przygotowanie stanowiska pracy - wykonywanie zabiegów aparaturowych (sonoforeza , jonoforeza , mikrodermabrazja , peeling kawitacyjny) Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych : - przygotowanie stanowiska pracy - wykonywanie pedicure biologicznego - wykonywanie pedicure tradycyjnego - elementy pedicure leczniczego - masaż stóp	8	P	
19.	28.06.2019	8.30-13.40	Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych : - przygotowanie stanowiska pracy - wykonywanie pedicure biologicznego - wykonywanie pedicure tradycyjnego - elementy pedicure leczniczego - masaż stóp	8	P	
Łączna liczba godzin kursu				150 (45 teoria, 105 praktyka)		

9:00 -9:45	8.30 – 9.15
9:45-10:30	9.15-10.00
10 minut przerwy	10 minut przerwy
10:40-11:25	10.10 – 10.55
11.25-12:10	10.55 – 11.40
30 minut przerwy	30 minut przerwy
12:40-13:25	12.10 – 12.55
13:25-14:10	12.55 – 13.40
10 minut przerwy	10 minut przerwy
14:20-15:05	13.50 – 14.35
15:05-15:50	14.35 – 15.20